

ANMELDUNG

Wir freuen uns, wenn Sie sich für die Tagung vorher anmelden und dabei auch schon mitteilen, an welcher künstlerischen Gruppe Sie teilnehmen wollen.

Zur Anmeldung stehen Ihnen folgende Möglichkeiten zur Verfügung



per QR-Code
E-Mail: info@rszk.de
Telefon: 0221-2764 5184 (Peter Scheeder)

Aber auch, wenn Sie sich spontan entscheiden zu kommen, sind Sie uns herzlich willkommen.

TAGUNGSBEITRAG

Wir werden keinen Tagungsbeitrag erheben, freuen uns aber über Spenden.
Auch wenn Sie zum Buffet am Freitagabend oder am Samstagmittag etwas beitragen wollen, ist das ebenfalls äußerst willkommen.

TAGUNGORT

Freie Waldorfschule Köln
Weichselring 6–8
50765 Köln

VERANSTALTUNGSHINWEIS

Drei weitere Veranstaltungen stehen in inhaltlich engem Zusammenhang mit unserem Tagungsthema, weshalb wir auf sie an dieser Stelle auch schon hinweisen wollen:

Wege zur Inneren Kraft

Vortrag von Martha Koelmann,
Ärztin und Biografieberaterin aus Köln

Freitag, 2. 10. 2026, 19.30 Uhr
Anthroposophische Gesellschaft Köln
Burgunderstr. 24 | 50677 Köln

Wege zur Inneren Kraft

Workshop zum Vortragsthema
mit Martha Koelmann,
Ärztin und Biografieberaterin aus Köln

Samstag, 3. 10. 2026, 10–15.30 Uhr
Anthroposophische Gesellschaft Köln
Burgunderstr. 24 | 50677 Köln

Jugendliche in Not

Vortrag von Georg Soldner,
Kinder- und Jugendarzt aus München

Freie Waldorfschule Köln
Weichselring 6–8, 50765 Köln

Veranstalter

Anthroposophische Gesellschaft
und Tobias Verein Köln

TAGUNG IN DER
MICHAELZEIT

ZEITSIGNATUR
WIE
GEWINNEN
LOSIGKEIT
KRAFT-
WIR
NEUEN
LEBENS MUT?

VORTRÄGE
GESPRÄCHESGRUPPEN
WORKSHOPS

9.–10. OKTOBER
2026 FREIE
WALDORFSCHULE
KÖLN

Liebe Freundinnen und Freunde,
liebe Interessierte,

hiermit möchten wir Sie alle im Oktober zur Michaeli-Tagung »Zeitsignatur KRAFTLOSIGKEIT — Wie gewinnen wir neuen Lebensmut?« einladen. Diese Tagung ist eine gemeinsame Veranstaltung der Anthroposophischen Gesellschaft Köln und Die Christengemeinschaft Köln-Mitte, Haus IONA.

Wir blicken zurzeit voller Sorgen auf die ungewöhnlich großen Verunsicherungen und Herausforderungen unserer Zeit, die viele von uns in ihren Lebenskräften schwächen. Wir fühlen uns dem scheinbar Unausweichlichen hilflos ausgeliefert und zweifeln an unserer eigenen Widerstandsfähigkeit. Diese seelische Belastung und Verunsicherung beeinflussen uns geistig und körperlich. So fühlen wir uns in unserem ganzen Wesen schwach und unzulänglich.

Mögliche Kraftquellen liegen in jedem Einzelnen und in der Gemeinschaft. Sie liegen im gegenseitigen Interesse aneinander und in der körperlichen und seelischen Wärme. Sie liegen insbesondere in jeder Form der künstlerischen Tuns. Sie liegen besonders auch da, wo wir von anderen Menschen erfahren, wie sie initiativ geworden sind und wie vielleicht auch wir wieder mehr Initiative entwickeln können. Sie liegen auch in einer gesunden Ernährung und liebevoll zubereiteten, gemeinsam genossenen Mahlzeiten und sie können nicht zuletzt auch durch Anwendung medizinisch-therapeutischer Maßnahmen wieder gefunden und gestärkt werden. Wo liegen noch weitere Kraftquellen? Welche kennen Sie? Bringen Sie gerne Ihre Anregungen mit!

Mit solchen Überlegungen haben wir – die Christengemeinschaft Köln Mitte und die Anthroposophische Gesellschaft Köln – ein gemeinsames Tagungsprogramm entwickelt und freuen uns schon sehr auf die gemeinsame Suche mit Ihnen.

Wir freuen uns sehr über eine rege Teilnahme!
Das Vorbereitungsteam
Nils Cooper, Renate Karutz, Yvonne Scarbarth,
Peter Scheeder und Hartmut Werner

FREITAG 9. Oktober

18 UHR

Beginn mit einem gemeinsamen Imbiss

19 UHR

Begrüßung

anschließend gemeinsames Singen mit Elias Karutz

19.30 UHR

Besinnung als Kraftquelle

Vortrag von Nikolai Fuchs
ehemaliger Leiter der Sektion für Landwirtschaft am
Goetheanum, seit 12 Jahren im Stiftungswesen, Bochum
(u. a. auch bei Haus Bollheim, Zülpich) tätig

ANSCHLIESSEND BIS CA. 21 UHR

Gesprächsgruppen zum Vortrag

WORKSHOPS

Es gibt die Möglichkeit,
zwischen vier künstlerischen Gruppen zu wählen:

Sprachgestaltung

mit Susann Kegel

Freies künstlerisches Projekt

mit Jochen Breme

Heileurythmie

mit Helmut Eicher

Kreistanz

mit Michael Haiduk

SAMSTAG 10. Oktober

9 UHR

Kleiner Frühstücks-Imbiss

9.30 UHR

Gemeinsames Singen

10–10.45 UHR

Workshop 1

11 UHR

»Freie Kraft ...

Irdisches in Himmelshöhen läuternd«

Von der neuen Beziehung des Menschen zum Lebendigen
Vortrag von Michael Rheinheimer,
Pfarrer der Christengemeinschaft in Bonn

ANSCHLIESSEND

Gesprächsgruppen zum Vortrag

12.30 UHR

Mittagspause

mit gemeinsamem Imbiss

13.30 UHR

Workshop 2

14.15 UHR

Kaffeepause

14.45 UHR

Plenum

*Rückblick mit »Highlights« aus den Kleingruppen
und Erlebnissen aus den künstlerischen Gruppen*

15.30–15.45 UHR

Gemeinsames Singen und Abschluss